

通所リハビリテーションのご案内

リハビリ特化型の短時間デイケアがスタートしました!!

短時間デイケアでは、利用者様の日常生活動作や運動習慣の獲得、活動範囲の拡大など主体的な生活に向けて支援します。リハビリ専門職による個別訓練、リハビリ機器での自主トレーニングなど積極的なリハビリを提供します。

〈デイケアの流れ(例)〉

午前の部	サービス内容	午後の部
9:30	デイケア到着 体調確認(体温、血圧測定)	14:00
9:40	個別リハビリ	14:10
10:00	マシントレーニング	14:30
10:30	体操(レッドコード等)・手作業等	15:00
11:00	物理療法	15:30
11:30	帰宅	16:00

〈特徴〉

1. 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がそれぞれの目標に合わせた個別プログラムを作成します。
2. フィットネスのような、運動器機を完備しています。
3. 約2時間の利用時間なので、生活スタイルに合わせた利用が可能です。

〈対象〉

1. 筋力や体力をつけて、元気な体をつくりたい方
2. 家での生活に少し不安を感じられている方
3. 外出機会を作り、コミュニケーションを図りながら運動習慣をつけたい方
4. 長時間又は多人数の中で1日いるのは億劫だが運動はしたい方
5. 医療保険でのリハビリが終了になった方



〈サービス内容〉

個別リハビリ

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による個別のリハビリを実施します。利用者様の身体や生活状況に合わせて、疼痛の緩和や筋力増強、歩行訓練などを行います。



マシントレーニング

椅子からの立ち座りや歩行等、家での生活に必要な筋力を強化します。



レッドコード

天井から吊られた2本の赤いコードを持ち、ストレッチや筋力増強を効果的に行う機器です。首や肩こりの軽減、筋力の向上、バランス能力の



向上が身体の負担なく得られます。

物理療法

・低周波治療器

身体に微量の電気刺激を与えることで筋肉が収縮・弛緩します。筋肉が収縮・弛緩することでポンプのように血行が促進され血行促進効果が期待できます。血流が良くなることで疲労物質や痛み物質などが流され、身体の疲労や筋肉のコリを軽減させる効果があります。



・温熱治療器

血管拡張作用、代謝の亢進、軟部組織の伸縮性向上、疼痛閾値の低下などの効果が期待できます。



・エアーマッサージ器

足にたまった血液やリンパ液、余分な水分を効果的に中枢(心臓の方向)に戻し、足のむくみを改善するのが特徴です。



営業日 月曜日～土曜日

(但し、祝祭日及び12月31日～1月3日までを除く)

営業時間 9:00～17:00

住所 板野郡松茂町広島字四番越1番地5

送迎範囲 松茂町、鳴門市(旧北灘村地区を除く)、北島町、徳島市

連絡先 TEL: 088-699-7888 FAX: 088-699-7890

担当 赤壁・西口

